

Как организовать рабочее место школьника?

Обивка сидения

Натуральная ткань (не кожа), либо с содержанием натуральных волокон не менее 80%

Спинка должна заканчиваться на уровне лопаток

Фиксируем стул. Спина ребенка должна плотно прилегать к спинке стула

Сиденье закругленное

Пять опорных ножек на колесиках с фиксацией

Поверхность.

Не полированная. Блики утомляют глаза. Материал столешницы: МДФ, ДСП или натуральное дерево. Кромки МДФ и ДСП отделаны ПВХ пленкой

Рабочий стол установите так, чтобы источник света находился слева и спереди у правшей и справа - у левшей. Тень от руки не будет падать на лист

Углы не острые, а скругленные

Регулировка по высоте: телескопические ножки

Локти должны лежать на столе. Подлокотники не нужны

Подставка под ноги





РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ОДЕЖДУ ДЛЯ ШКОЛЫ

ВАЖНО!

Ребенок будет находиться в одежде для школы 5–6 и более часов

ОДЕЖДА, ИЗГОТОВЛЕННАЯ ТОЛЬКО ИЗ СИНТЕТИЧЕСКИХ ВОЛОКОН, НЕ ПОДХОДИТ для использования в течение длительного времени

Синтетические волокна — не дают коже дышать
Синтетика притягивает к себе пыль, грязь и различные микроорганизмы

Синтетика способствует накоплению статического электричества, которое оказывает влияние на нервную систему ребёнка, вызывая раздражение и быструю утомляемость

ПОДБИРАЙТЕ РАЗМЕР ПРАВИЛЬНО, убедитесь, что вашему ребёнку удобно в одежде как в сидячем положении, так и при ходьбе

Тесная и узкая одежда могут привести к болям в животе и даже к нарушениям дыхания

Ориентируйтесь при выборе одежды на фигуру и вкус самого ребёнка

ПОДБЕРИТЕ ДЛЯ РЕБЁНКА НЕСКОЛЬКО ПРЕДМЕТОВ ШКОЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ, чтобы их было удобно менять в течение недели

Для мальчиков запасные брюки и две-три однотонные рубашки
Для девочек запасная юбка или платье, две-три однотонные блузки



КАКИЕ ТКАНИ ВЫБРАТЬ

НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,

соответствующие требованиям биологической и химической безопасности

Смесовые ткани с преобладанием натуральных волокон шерсти и хлопка

Хлопок и лён подойдут для осени и весны, шерсть и кашемир — для зимы



НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- Состав ткани
- Производитель
- Уход за изделием
- От изделия не должен исходить резкий запах
- Наличие декларации о соответствии на изделие или сертификата соответствия



КАК ВЫБРАТЬ ЦВЕТ

Одежда для школы должны быть сдержанной
ВЫБИРАЙТЕ СПОКОЙНЫЕ ЦВЕТА —

пастельные, серые, бежевые, коричневые, тёмно-синие тона



Для родителей

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНО-ПИСЬМЕННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ?

Тетради

- высокая плотность листа
- плотная обложка с закругленными краями
- бумага писчая, белого цвета без пятен

Ручки

- шариковые, с толщиной стержня 0,5 - 0,7 мм
- легкие, с мягким покрытием
- не рекомендуются толстые, скользкие и ребристые

Клей

- клей-ПВА с шариковым дозатором
- клей-карандаш



Фломастеры

- не скрипят
- хорошо смываются
- с вентилируемым колпачком

Карандаши

- средняя степень мягкости грифеля-ТМ, НВ
- трехгранная форма
- корпус из пластика

Ножницы

- с закругленными концами



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНЫЙ РЮКЗАК

Оптимальное соотношение веса ранца с учебниками и тетрадями к весу ребенка составляет 1:10

⚠ ВЕС ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ

● вес пустого рюкзака
● вес учебников



Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

РАНЦ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



РАЗМЕРЫ РАНЦЕВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- длина (высота) – 300-360 мм,
- высота передней стенки – 220-260 мм,
- ширина – 60-100 мм,
- длина плечевого ремня – не менее 600-700 мм,
- ширина плечевого ремня в верхней части (на протяжении 400 - 450 мм) – не менее 35-40 мм.
- допускается увеличение размеров не более чем на 30 мм.

1. Светоотражающие элементы на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане
2. Формоустойчивая спинка. Полное прилегание спинки ранца или рюкзака к спине ребенка
3. Равномерное распределение веса
4. Непромокаемый материал